Утверждено:
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ и.о. директора А.С. Забецкая

МЕНЮ на 19.10.2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
5	4	10	96	Повидло порциями, Яйцо вареное	55	20,78
10	9	38	277	Макароны отварные с сыром	200 г.	30,46
0	0	6	27	Чай с сахаром	200 г	1,42
3 2	0 0	10 13	39 65	Хлеб пшеничный Батон нарезной	40 г 25 г	1,11 5,5
Итого	Итого	Итого	Итого			
20	14	83	543		520	59,27

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено:
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ и.о. директора А.С. Забецкая.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
5	4	10	96	Повидло порциями, Яйцо вареное	55	20,78
10	9	38	277	Макароны отварные с сыром	230 г.	36,96
0	0	6	27	Чай с сахаром	200 г	1,42
3 2	0 0	10 13	39 65	Хлеб пшеничный Батон нарезной	40 г 25 г	1,11 5,5
Итого	Итого	Итого	Итого			
21	15	94	597		550	65,77

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено:
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ по директора А.С.Забенкая

МЕНЮ на 20.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
елки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
5	4	0	57	Яйцо вареное	40 г	13
9	6	36	234	Каша гречневая рассыпная	150 г	14,98
13	13	7	200	Тефтели из говядины с рисом	90г.	39,88
0	0	7	31	Чай с медом	200г	1,42
5	0	29	141	Хлеб пшеничный	60 г	3,22
Итого:	Итого:	Итого:	Итого:		520 г	59,5
27	22	74	609			

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О./

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ по директора А.С.Забенкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
5	4	0	57	Яйцо вареное	40 г	13
9	6	36	234	Каша гречневая рассыпная	150 г	14,98
17	18	10	266	Тефтели из говядины с рисом	120г.	49,88
0	0	7	31	Чай с медом	200г	1,42
5	0	29	141	Хлеб пшеничный	60 г	3,22
Итого:	Итого:	Итого:	Итого:		550 г	82,5
30	25	80	661			

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О./

Утверждено:
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ио директора А.С.Забецкая

МЕНЮ на 21.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
1	3	8	64	Салат из свеклы с черносливом	60 г	10,8
4	6	24	167	Картофельное пюре	180 г	1
16	6	15	203	Котлета из курицы,соус красный основной	120 г	56,8
4	3	8	71	Кофейный напиток с молоком	200 г	14,4
3	0	20	94	Хлеб пшеничный	40 г	2,22
Итого: 30	Итого 19	Итого: 74	Итого: 583		600 г	85,22

Заведующий хозяйством:_____/Белецкая Т.О./

Утверждено:
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ио директора А.С.Забецкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
1	3	8	64	Салат из свеклы с черносливом	60 г	10,8
4	6	24	167	Картофельное пюре	180 г	1
16	6	15	203	Котлета из курицы,соус красный основной	120 г	56,8
4	3	8	71	Кофейный напиток с молоком	200 г	14,4
3	0	20	94	Хлеб пшеничный	40 г	2,22
Итого: 30	Итого 19	Итого: 74	Итого: 583		600 г	85,22

Заведующий хозяйством:_____/Белецкая Т.О./

AnyScanner

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А. Волкова

_____ и.о. директора А.С. Забецкая

МЕНЮ на 22.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
7	7	39	254	Каша молочная рисовая	200 г	26
0	0	3	12	Чай с сахаром	200г	1,42
5	0	29	140	Хлеб пшеничный	60 г	3,22
3	1	23	115	Булочка школьная	40 г	20,28
Итого: 16	Итого 9	Итого 94	Итого 522		500 г	50,92

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А. Волкова

_____ и.о. директора А.С. Забецкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
9	9	49	317	Каша молочная рисовая	250 г	32
0	0	3	12	Чай с сахаром	200г	1,42
5	0	29	140	Хлеб пшеничный	60 г	3,22
3	1	23	115	Булочка школьная	40 г	20,28
Итого: 17	Итого 11	Итого 104	Итого 585		550 г	56,92

Утверждено:
МБОУ Каяткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ ИО директора А.С. Забецкая

МЕНЮ на 23.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
30	7	37	331	Плов с курицей	220	44,88
0	0	7	28	Чай с лимоном и сахаром	200 г	2,2
7	0	29	140	хлеб	60г	3,22
1	0	8	38	апельсин	200 г	25
34	7	82	630		660 г	75,3

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Каяткульская СОШ им. И.А.Волкова
_____ ИО директора А.С. Забецкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
30	7	37	331	Плов с курицей	250	54,88
0	0	7	28	Чай с лимоном и сахаром	200 г	2,2
7	0	29	140	хлеб	60г	3,22
1	0	8	38	апельсин	200 г	25
40	0	90	605		710 г	85,3

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

AnyScanner