

Утверждаю

и.о. директора МБОУ Казаткульской СОШ

им. И.А. Волкова Забедная А.С.

" 1 " ноября 2026г.



**Перспективное меню на 5 дней МБОУ
Казаткульской СОШ им. И.А. Волкова**

на 2026-2027 год

Группа продлённого дня

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Обед					
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	2.5	3.2	7	66.8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Обед	430	5	3.4	24.6	149.4
	Итого за день	430	5	3.4	24.6	149.4
	Неделя 1 Вторник					
	Обед					
1с	Суп с рисовой крупой	200	6	7	15.4	148.4
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4
	Итого за Обед	500	13.7	7.9	79.4	443.5
	Итого за день	500	13.7	7.9	79.4	443.5
	Неделя 1 Среда					
	Обед					
54-8с	Суп гороховый	200	5.2	4.4	15.9	123.8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Обед	440	8.7	4.7	55.4	298.6
	Итого за день	440	8.7	4.7	55.4	298.6
	Неделя 1 Четверг					
	Обед					
23	Суп с макаронными изделиями	200	1.4	1.7	5.1	40.7
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Обед	440	4.6	2	27.6	146.8
	Итого за день	440	4.6	2	27.6	146.8
	Неделя 1 Пятница					
	Обед					
54-4с	Рассольник домашний	200	3	5.5	11.2	106
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Обед	440	6.1	5.9	45.7	260.5
	Итого за день	440	6.1	5.9	45.7	260.5

Средние показатели за период

Прием пищи	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Обед	450	7.6	4.8	46.5	259.8
Среднее значение за период	450	7.6	4.8	46.5	259.8