

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова

Завхоз

и.о. директора А.С. Забечкая

МЕНЮ на 28.09.2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
12	11	40	310	Каша молочная рисовая	240	55,34
5	3	13	100	Какао с молоком	200	14,4
8	9	33	246	Хлеб пшеничный, батон нарезной, сыр, масло	85	7,72
25	23	86	656		525	77,46

Завхоз Т.О. Белецкая

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова

Завхоз

и.о. директора А.С. Забечкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
12	11	40	310	Каша молочная рисовая	240	55,34
5	3	13	100	Какао с молоком	225	14,4
8	9	33	246	Хлеб пшеничный, батон нарезной, сыр, масло	85	7,72
25	23	86	656		550	80,46

Завхоз Т.О. Белецкая

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 30.09.2026 г. по директора А.С. Забечкая

МЕНЮ на 29.09.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
7	7	44	262	Макароны отварные	180	7,73
15	6	7	148	Курица тушеная с морковью. соус красный основной	120	46
0	0	6	27	Чай с сахаром	180	1,42
7	1	30	140	пшеничный	40	2,22
Итого 23	Итого 12	Итого 65	476		520	57,37

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 30.09.2026 г. по директора А.С. Забечкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
7	7	44	262	Завтрак 5-11 Макароны отварные	200	7,73
15	6	7	148	Курица тушеная с морковью. соус красный основной	130	51
0	0	6	27	Чай с сахаром	200	1,42
7	1	30	140	пшеничный	60	2,22
Итого 28	Итого 14	Итого 84	Итого 575		590	62,37

Заведующий хозяйством: Т.О. Белецкая /Белецкая Т.О

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 Утверждено: И.А.Волкова
 ИО директора А.С. Забецкая

МЕНЮ на 30.09.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
27	7	33	300	Плов с курицей	200	26,3
0	0	3	13	Чай с лимоном и сахаром	200 г	8,42
7	4	55	285	Хлеб, бутерброд с повидлом	100г	10,22
0	0	9	40	яблоко	90 г	25
34	10	100	638		590 г	69,94

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 ИО директора А.С. Забецкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
27	7	33	300	Плов с курицей	200	26,3
0	0	3	13	Чай с лимоном и сахаром	200 г	8,42
7	4	55	285	Хлеб, бутерброд с повидлом	100г	10,22
0	0	9	40	яблоко	90 г	25
34	10	100	638		590 г	69,94

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова



и.о. Директора А.С.Забецкая

МЕНЮ на 01.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4		
0	5	4	65	винегрет	100 г	1,9
8	6	36	233	Каша гречневая рассыпная	150 г	16,6
32	2	1	155	Куриная грудка,отварная	80 г	46,64
1	0	25	105	Сок абрикосовый,чай с сахаром	180/200 г	13,44
3	0	19	94	хлеб	40 г	1,11
Итого 38	Итого 13	Итого 84	Итого 612		550 г	81,25

Заведующий хозяйством: Заб /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова



и.о. Директора А.С. Забецкая

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
0	5	4	65	винегрет	100 г	1,9
8	6	36	233	Каша гречневая рассыпная	150 г	16,6
32	2	1	155	Куринная грудка,отварная	80 г	46,64
1	0	25	105	Сок абрикосовый,чай с сахаром	180/200 г	13,44
3	0	19	94	хлеб	40 г	1,11
Итого 38	Итого 13	Итого 84	Итого 612		550 г	81,25

Заведующий хозяйством: Заб /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 ИО директора А.С.Забельская

МЕНЮ на 02.10.2026 г

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
31	8	22	282	Завтрак 1-4		
				Жаркое по-домашнему	200 г	32,28
4	3	11	86	Кофейный напиток	200 г.	11.05
5	0	30	141	хлеб	60 г	3,4
3	4	29	166	печенье	40 г	10,5
Итого	Итого	Итого	Итого			
42	15	92	675		500 г	57,23

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О

Утверждено:
 МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова
 ИО директора А.С.Забельская

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 5-11		
31	8	22	282	Жаркое по-домашнему	250 г	34,28
4	3	11	86	Кофейный напиток	200 г.	11.05
5	0	30	141	хлеб	60 г	3,4
3	4	29	166	печенье	40 г	10,5
Итого	Итого	Итого	Итого			
42	15	92	675		550 г	59,23

Заведующий хозяйством: _____ /Белецкая Т.О