

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова

и.о. директора А.С. Забечкая

МЕНЮ на 07.09.2026 г.

| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|-------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры  | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |       |          |                               | Завтрак 1-4                    |                 |                 |
| 5                | 4     | 10       | 96                            | Повидло порциями, Яйцо вареное | 55              | 20,78           |
| 10               | 9     | 38       | 277                           | Макароны отварные с сыром      | 200 г.          | 30,46           |
| 0                | 0     | 6        | 27                            | Чай с сахаром                  | 200 г           | 1,42            |
| 3                | 0     | 10       | 39                            | Хлеб пшеничный                 | 40 г            | 1,11            |
| 2                | 0     | 13       | 65                            | Батон нарезной                 | 25 г            | 5,5             |
| Итого            | Итого | Итого    | Итого                         |                                |                 |                 |
| 20               | 14    | 83       | 543                           |                                | 520             | 59,27           |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О

Утверждено:

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова

и.о. директора А.С. Забечкая.

| Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|-------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры  | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |       |          |                               | Завтрак 5-11                   |                 |                 |
| 5                | 4     | 10       | 96                            | Повидло порциями, Яйцо вареное | 55              | 20,78           |
| 10               | 9     | 38       | 277                           | Макароны отварные с сыром      | 230 г.          | 36,96           |
| 0                | 0     | 6        | 27                            | Чай с сахаром                  | 200 г           | 1,42            |
| 3                | 0     | 10       | 39                            | Хлеб пшеничный                 | 40 г            | 1,11            |
| 2                | 0     | 13       | 65                            | Батон нарезной                 | 25 г            | 5,5             |
| Итого            | Итого | Итого    | Итого                         |                                |                 |                 |
| 21               | 15    | 94       | 597                           |                                | 550             | 65,77           |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О

Утверждено:  
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
по директору А.С.Забецкая

# МЕНЮ на 08.09.2026 г

| Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|--------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры   | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |        |          |                               | <b>Завтрак 1-4</b>             |                 |                 |
| 5                | 4      | 0        | 57                            | Яйцо вареное                   | 40 г            | 13              |
| 9                | 6      | 36       | 234                           | Каша гречневая рассыпная       | 150 г           | 14,98           |
| 13               | 13     | 7        | 200                           | Тефтели из говядины с рисом    | 90г.            | 39,88           |
| 0                | 0      | 7        | 31                            | Чай с медом                    | 200г            | 1,42            |
| 5                | 0      | 29       | 141                           | Хлеб пшеничный                 | 60 г            | 3,22            |
| Итого:           | Итого: | Итого:   | Итого:                        |                                | 520 г           | 59,5            |
| 27               | 22     | 74       | 609                           |                                |                 |                 |

Заведующий хозяйством: Заб /Белецкая Т.О./

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
по директору А.С.Забецкая

| Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|--------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры   | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |        |          |                               | Завтрак 5-11                   |                 |                 |
| 5                | 4      | 0        | 57                            | Яйцо вареное                   | 40 г            | 13              |
| 9                | 6      | 36       | 234                           | Каша гречневая рассыпная       | 150 г           | 14,98           |
| 17               | 18     | 10       | 266                           | Тефтели из говядины с рисом    | 120г.           | 49,88           |
| 0                | 0      | 7        | 31                            | Чай с медом                    | 200г            | 1,42            |
| 5                | 0      | 29       | 141                           | Хлеб пшеничный                 | 60 г            | 3,22            |
| Итого:           | Итого: | Итого:   | Итого:                        |                                | 550 г           | 82,5            |
| 30               | 25     | 80       | 661                           |                                |                 |                 |

Заведующий хозяйством: Заб /Белецкая Т.О./

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 ио директора А.С.Забецкая

## МЕНЮ на 09.09.2026 г

| Пищевые вещества |           |           | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|-----------|-----------|-------------------------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры      | углеводы  |                               |                                          |                 |                 |
|                  |           |           |                               | <b>Завтрак 1-4</b>                       |                 |                 |
| 1                | 3         | 8         | 64                            | Салат из свеклы с черносливом            | 60 г            | 10,8            |
| 4                | 6         | 24        | 167                           | Картофельное пюре                        | 180 г           | 1               |
| 16               | 6         | 15        | 203                           | Котлета из курицы, соус красный основной | 120 г           | 56,8            |
| 4                | 3         | 8         | 71                            | Кофейный напиток с молоком               | 200 г           | 14,4            |
| 3                | 0         | 20        | 94                            | Хлеб пшеничный                           | 40 г            | 2,22            |
| Итого: 30        | Итого: 19 | Итого: 74 | Итого: 583                    |                                          | 600 г           | 85,22           |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О./

МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 ио директора А.С.Забецкая

| Пищевые вещества |           |           | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|-----------|-----------|-------------------------------|------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры      | углеводы  |                               |                                          |                 |                 |
|                  |           |           |                               | <b>Завтрак 5-11</b>                      |                 |                 |
| 1                | 3         | 8         | 64                            | Салат из свеклы с черносливом            | 60 г            | 10,8            |
| 4                | 6         | 24        | 167                           | Картофельное пюре                        | 180 г           | 1               |
| 16               | 6         | 15        | 203                           | Котлета из курицы, соус красный основной | 120 г           | 56,8            |
| 4                | 3         | 8         | 71                            | Кофейный напиток с молоком               | 200 г           | 14,4            |
| 3                | 0         | 20        | 94                            | Хлеб пшеничный                           | 40 г            | 2,22            |
| Итого: 30        | Итого: 19 | Итого: 74 | Итого: 583                    |                                          | 600 г           | 85,22           |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О./

МЕНЮ на 10.09.2026 г

| Пищевые вещества |         |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|---------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры    | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |         |          |                               | <b>Завтрак 1-4</b>             |                 |                 |
| 7                | 7       | 39       | 254                           | Каша молочная рисовая          | 200 г           | 26              |
| 0                | 0       | 3        | 12                            | Чай с сахаром                  | 200г            | 1,42            |
| 5                | 0       | 29       | 140                           | Хлеб пшеничный                 | 60 г            | 3,22            |
| 3                | 1       | 23       | 115                           | Булочка школьная               | 40 г            | 20,28           |
| Итого: 16        | Итого 9 | Итого 94 | Итого 522                     |                                | 500 г           | 50,92           |
|                  |         |          |                               |                                |                 |                 |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О

Утверждено:  
 МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А. Волкова  
 и.о. директора А.С. Забечкая

| Пищевые вещества |          |           | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|----------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры     | углеводы  |                               |                                |                 |                 |
|                  |          |           |                               | <b>Завтрак 5-11</b>            |                 |                 |
| 9                | 9        | 49        | 317                           | Каша молочная рисовая          | 250 г           | 32              |
| 0                | 0        | 3         | 12                            | Чай с сахаром                  | 200г            | 1,42            |
| 5                | 0        | 29        | 140                           | Хлеб пшеничный                 | 60 г            | 3,22            |
| 3                | 1        | 23        | 115                           | Булочка школьная               | 40 г            | 20,28           |
| Итого: 17        | Итого 11 | Итого 104 | Итого 585                     |                                | 550 г           | 56,92           |
|                  |          |           |                               |                                |                 |                 |

Утверждено:  
МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
ИО директора А.С. Забецкая

# МЕНЮ на 11.09.2026 г

| Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|------------------|------|----------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Белки            | жиры | углеводы |                               |                                |                 |                 |
|                  |      |          |                               | Завтрак 1-4                    |                 |                 |
| 30               | 7    | 37       | 331                           | Плов с курицей                 | 220             | 44,88           |
| 0                | 0    | 7        | 28                            | Чай с лимоном и сахаром        | 200 г           | 2,2             |
| 7                | 0    | 29       | 140                           | хлеб                           | 60г             | 3,22            |
| 1                | 0    | 8        | 38                            | апельсин                       | 200 г           | 25              |
| 34               | 7    | 82       | 630                           |                                | 660 г           | 75,3            |
|                  |      |          |                               |                                |                 |                 |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О

Утверждено: МБОУ Казаткульская СОШ им. И.А.Волкова  
ИО директора А.С. Забецкая

| Пищевые вещества |      |              | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции,<br>г | Стоимость<br>блюда |
|------------------|------|--------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|
| Белки            | жиры | углевод<br>ы |                                     |                                   |                       |                    |
|                  |      |              |                                     | Завтрак 5-11                      |                       |                    |
| 30               | 7    | 37           | 331                                 | Плов с курицей                    | 250                   | 54,88              |
| 0                | 0    | 7            | 28                                  | Чай с лимоном и сахаром           | 200 г                 | 2,2                |
| 7                | 0    | 29           | 140                                 | хлеб                              | 60г                   | 3,22               |
| 1                | 0    | 8            | 38                                  | апельсин                          | 200 г                 | 25                 |
| 40               | 0    | 90           | 605                                 |                                   | 710 г                 | 85,3               |
|                  |      |              |                                     |                                   |                       |                    |

Заведующий хозяйством: \_\_\_\_\_ /Белецкая Т.О