

Меню ЛДП на 22.06.2026 г.

Утверждено
Карацкая СОШ им. И.А. Волкова
И.О. директора А.С. Забелкая
Для документов

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимост ь блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
0,1	10,9	0,2	99,1	масло слив.	15	4,33
5,9	5,8	33	207,8	каша жидкая "перкума"	200	12,5
4,8	4	0,3	56,6	яблоко вар.	40	13
0,2	0	6,4	26,8	чай с сахар.	200	6,2
2,3	0,9	15,4	78,5	батон порез.	30	14
1,8	0,4	16,2	75,6	апельсин	200	48,3
2,3	0,2	14,8	70,3	ослеб.	30	2,8
17,4	22,2	86,3	614,7		715	
						88,53

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед-		
0,9	10,2	7,1	123,8	салат из моркови и яблок	100	12,4
5,8	7	7,1	115,3	шницель со св. кашею со сметаной	250	26,8
7,1	6,6	43,7	262,4	макароны	200	14,5
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	38,9
1	0,7	2,7	21,2	соус кр. основ.	30	2,3
1	0,1	15,6	66,9	компот из кураги	200	9,5
604,6	0,5	29,5	140,6	ослеб пишиот	60	5,6
34,5	30,9	110,1	856,6			110

Заведующий хозяйством: 

/Белецкая Т.О./

Меню ЛДП на 23.06.2026 г.

Утверждено
Казаткульская СОШ им. И.А. Волкова
И.О. директора А.С. Забецкая



Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
9,5	8,2	34,4	249,3	макароны отв. с сыром	180	25,67
0,2	0,1	6,6	27,9	чай с лимоном и сахар	200	7,2
2,3	0,2	14,8	79,3	хлеб пшенич.	30	2,8
4,1	1,5	5,9	53,5	йогурт	100	43,93
0,1	0	19,2	77,2	повидло абрикос	30	16,4
2,3	0,9	15,4	78,5	батон нарез	30	14
18,5	10,9	96,3	556,7		570	110

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед-		
1,1	0,2	3,8	21,4	поллор в порез.	100	10,3
5,9	6,8	12,5	134,6	суп с рыб. консер.	200	33,3
4,1	7,1	26,4	183,8	картофель порез	200	12,4
15,9	16,1	8,9	244,1	тефтели из говяд. (заменил)	110	24,6
1	0	25,4	105,6	сок абрикос	200	30
1	0,2	3	42	мангариш	120	18,4
4,6	0,5	28,5	140,6	хлеб пшенич.	60	5,6
33,8	30,9	115,5	874,8		990	124,6

Заведующий хозяйством: _____

/Белецкая Т.О./

Меню ЛДП на 24.06.2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимост ь блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
4,6	5,9	0	71,7	сыр тв. сортов в нарезке	20	6,4
0,2	14,5	0,3	132,2	масло слив. порциймл	20	4,6
5,3	5,4	28,7	184,5	каши пшенич молот. рисовая	200	12,5
4,8	4	0,3	56,6	яблоко вареное	40	13
3,9	2,8	11,2	86	коф. напиток с молоком	100	6,5
3	1,2	20,6	104,7	батон нарезной	40	1,4
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшенич	40	3,4
24,8	34,2	80,8	720,5		560	62,2

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед-		
4,6	3,1	1,8	37,5	салат из ов. помидор и огурцов	60	21,4
5,8	7,1	12,7	138	борщ с капустой картошкой	250	27,8
30	7,1	36,6	330,7	плов с курицей	220	21,4
1	0	25,4	105,6	сок абрикос	200	30
0,8	0,8	19,6	88,8	яблоко	100	28,8
4,6	0,5	29,5	140,6	хлеб пшенич.	60	5,6
8,7	27,3	7,5	310,2	орех. смесь	50	22,8
51,6	45,9	133,1	1131,4		1040	- 157,4

Заведующий хозяйством: Т.О. Белецкая /Белецкая Т.О./

Утверждено:

Казаткульская СОШ им. И.А. Волкова

И.О. директора А.С. Забецкая

Меню ЛДП №25.06.2026 г.

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
2,3	0,1	4,7	28,5	горошек зелёный	80	6,3
21,1	30	5,4	375,8	омлет натур	250	32,1
0,3	0,1	7,6	32	чай с лимоном и мед	200	7,2
2,3	0,9	15,4	78,5	батон порез	30	14
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб пшенич	30	2,8
0,1	0	22,4	90	повидло абрикос	35	13
28,4	31,3	70,3	676,1		625	75,4

Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Обед-		
1,2	8,9	6,7	111,9	винегрет	100	12,4
5,8	7	7,1	115,3	щи со св. капустой	250	26,8
7,1	6,6	43,7	262,4	макарон	200	14,5
19,1	4,3	13,4	168,6	котлеты из курицы	100	26
1	0,7	2,7	21,2	соус красный	30	3,2
1	0,1	15,6	66,9	компот из кураги	200	10,4
0,4	0,3	10,3	45,5	груша	100	47,5
2,3	0,2	14,8	40,3	хлеб пшенич.	30	2,8
				10 10		

37,9 28,1 114,3 862,1

10 10 143,6